



Red española de
Ciudades Saludables



Red española de Ciudades Saludables

La estrategia de Ciudades Saludables es la manifestación
de *Salud para todos* a nivel ciudad (OMS)

Es la antigua vinculación de la salud y los municipios

Los sanitaristas del siglo XIX trabajaban a nivel local las funciones asistenciales y de salud pública asesorando a los alcaldes



Red española de Ciudades Saludables

Los ayuntamientos son un referente en la salud pública
porque:

- Son más cercanos a la ciudadanía y conocen mejor sus problemas
- Son el marco y la ciudad el ámbito idóneo para promover proyectos de mejora de la salud
- Se establece un flujo esencial en el sistema de relaciones e intercambio de ideas que favorecen la implementación de los programas de prevención y promoción de la salud
- Es en la ciudad donde se generan y se desarrollan los diferentes agentes sociales que tienen algo que aportar a la **salud**



Red española de Ciudades Saludables

Hoy los ayuntamientos están ejerciendo un nuevo liderazgo democrático en el ámbito de la salud pública

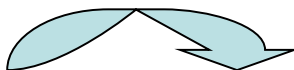
Supone poner la salud como prioridad política

Supone un cambio en la forma de prestar los servicios desde una concepción de mayor coordinación intramunicipal e interinstitucional en la que la participación comunitaria es el eje sobre el que giran las políticas de salud.



Red española de Ciudades Saludables

Una ciudad saludable



- Satisfacción de las necesidades básicas
 - Accesibilidad a los servicios
- Calidad y seguridad del entorno
 - Vertebración social



Red española de Ciudades Saludables

TRABAJAR EN RED: Algo imprescindible

Trabajar en red es una forma efectiva de trabajar en la comunidad, compartiendo información y aprendiendo de las experiencias de otros de forma estable y sistemática.

Como estructura dinámica que es, va madurando, haciéndose más compleja y mejorando día a día sus “productos” que benefician a un mayor número de ciudadanos



Red española de Ciudades Saludables

Conjunto de municipios integrados en la Federación Española de Municipios y Provincias y que trabajan juntos dedicando sus esfuerzos a promocionar la salud de la ciudadanía en sintonía con los principios de actuación del proyecto *Healthy Cities* de OMS.



- 121 CIUDADES
- 32 capitales de provincia
- 31 municipios >100.000 hb
- Casi el 40% de la población española

Entre 2004 y 2007 se han duplicado el número de ciudades adheridas



Red española de Ciudades Saludables

NUESTRO COMPROMISO

Hacer de la equidad, la salud y el desarrollo sostenible valores centrales de nuestra misión para el desarrollo y mejora de la calidad de vida de la ciudadanía.



Red española de Ciudades Saludables

Estructura orgánica de la RECS

- ☐ La Asamblea de Ciudades, órgano político de más elevado rango
- ☐ El Consejo Rector, órgano político ejecutivo
- ☐ El Comité Técnico, órgano plenario de carácter técnico.
- ☐ Los Comités Técnicos Específicos.



Red española de Ciudades Saludables

Líneas estratégicas

EQUIDAD: Compromiso político de reducir las desigualdades en salud

SOSTENIBILIDAD: Apoyo a los principios de desarrollo sostenible (Salud para todos y Carta de Aalborg)

PROMOCIÓN DE LA SALUD: Empoderamiento individual

REFORZAMIENTO DE LA ACCIÓN COMUNITARIA: Participación real y efectiva de la ciudadanía en todos los procesos

COORDINACIÓN DE LOS SERVICIOS ASISTENCIALES con los de promoción y prevención

COLABORACIÓN SECTORIAL: La salud es asunto de todos

COOPERACIÓN Y SOLIDARIDAD: Salud para todos es una exigencia global y estamos convencidos de que es necesario contribuir a la paz y a la eliminación de las desigualdades.



Red española de Ciudades Saludables

Actividades

- APOYO ELABORACIÓN PLANES DE SALUD
- FOMENTO IMPLANTACIÓN PROGRAMAS INNOVADORES EN RELACIÓN A HABITOS SALUDABLES
- PLANIFICACIÓN URBANA SALUDABLE
- ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
- PROMOCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA
- ACTUACIONES CON COLECTIVOS DESFAVORECIDOS
- EVALUACIÓN DE IMPACTO EN SALUD
- Elaboración de documentos técnicos
- Promoción de relaciones internacionales (Red Europea)
- Promoción de relaciones con otras redes nacionales
- Promoción de relaciones interinstitucionales



Tres ejemplos de actuaciones municipales saludables

- **Plan Municipal de Salud**
 - **Urbanismo saludable**
- **Programa NAOS a nivel local**



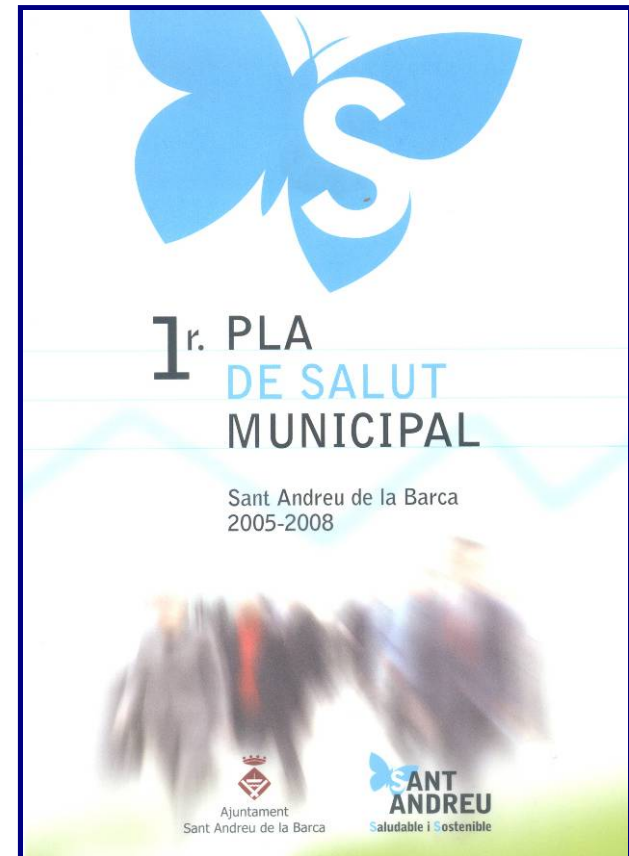
Plan de salut municipal de Sant Andreu de la Barca

¿ Que es un plan de salud municipal?

- Es un contrato dinámico, impulsado por la voluntad política, entre la Corporación Local y los ciudadanos;
- Orientado hacia el objetivo de elevar el nivel de salud en el Municipio;
- Resultado de un proceso de planificación, formulado sobre los principios de participación comunitaria, coordinación interinstitucional, intramunicipal e intersectorialidad;
- Con intervención sobre los estilos de vida y los factores medioambientales y
- Centrado en la promoción y protección de la salud y la prevención de las enfermedades, en definitiva, sobre los determinantes de la salud.

Fases de elaboración de los planes municipales de salud

- 1. Análisis de la situación. diagnóstico de salud y medioambiental.**
- 3. Priorización de los aspectos a mejorar detectados.**
- 5. Objetivos, intervenciones y acciones prioritarias.**
- 7. Aplicación y evaluación del plan.**





Urbanismo saludable en Sant Andreu de la Barca

La planificación urbana saludable

se sustenta en:

- **Equidad**
- **Sostenibilidad**
- **Cooperación intersectorial**
- **Participación de la comunidad**

Todo tiene que quedar incluido en lo que llamamos

Planificación urbana saludable

que comprende 5 áreas de actuación prioritarias:

- 1.- Transporte y movilidad**
- 2.- Envejecimiento “saludable”**
- 3.- Planificación racional**
- 4.- Planificación estratégica**
- 5.- Participación ciudadana**

Objetivos

- Espacios públicos y zonas verdes a 500 metros de todas las viviendas
 - espacios públicos de relación
 - Espacios de juego
- Peatonalización del casco antiguo
- Aumento zonas deportivas
- Supresión de barreras arquitectónicas
- Ajardinamiento

- **Dos actuaciones emblemáticas**

Can Salvi-Can Canals

Recuperar 6 hectáreas de zona verde deportiva privada en pública (Can Salvi), recalificando zona urbanizable no programada (en Can Canals) en zona verda y construyendo 162 viviendas de protección oficial.



- **Segunda actuación emblemática**

Parc de la Solana

Una pantalla acústica que sirve de soporte a un parque







En hectáreas	Any 1977	Any 2000
Residencial	85	137
Suelo industrial	132	144
Equipamentos y terciario	16	49
Parques metropolitanos y urbanos	0	35
Infraestructuras	13	27

Datos medioambientales

Superficie arbolada

Año 1995: 113'3 hectáreas

Año 2005: **170** hectáreas

Zonas verdes

Año 1995: 19 hectáreas

Año 2005: **170** hectáreas



en

Sant Andreu de la Barca

- **Objetivos ESTRATEGIA NAOS** en el ámbito local
 - ✓ Fomentar planes de acción destinados a mejorar hábitos alimentarios y la actividad física.
 - ✓ Sensibilizar a la población de los aspectos positivos para la salud de la alimentación equilibrada y la actividad física.
 - ✓ Promover la educación nutricional en el ámbito familiar, escolar y comunitario.
 - ✓ Estimular la actividad física en la población infantil y de forma específica en los niños obesos.
 - ✓ Establecer una acción conjunta con los servicios asistenciales y pediatras del CAP (mediante convenio) la prevalencia de obesidad infantil y identificar la población infantil con obesidad o sobrepeso.

✓ ÁMBITO EDUCATIVO

- Talleres de nutrición para niños de 6 años
Desayunos y meriendas saludables
- Talleres de nutrición para educadores y padres
Alimentación de los niños y niñas en edad escolar
- Campañas informativas de alimentación saludable al total de la población

✓ ÁMBITO SANITARIO

- Identificación de niños obesos a través de
 - Cita previa
 - Visita espontánea
 - Programa Niño sano

Una vez identificada la población se les ofrece la posibilidad de entrar en

- Programa de actividad física
- Fomento lactancia materna
- Charlas a los profesionales para identificar obesidad y sobrepeso en las consultas

✓ ÁMBITO DEPORTIVO

- Programa de actividad física desarrollado desde el Patronato Municipal de Deportes destinado a estimular la actividad física en la población infantil obesa como actividad extraescolar
 - Estimular que acudan andando al colegio
 - Pistas de barrio
 - Espacios singulares deportivos

Motivar el juego

Evitar el sedentarismo

Reducir las horas de TV i PC

Mejorar las relaciones sociales

✓ ÁMBITO URBANÍSTICO

Desarrollo de un programa de actuación en el ámbito del planeamiento urbanístico fomentando

- Pistas de barrio
- Espacios singulares deportivos
- Creación de parques en cada barrio como elemento de ocio y actividad



Un resumen / 1

- 5.000 personas de la ciudad hacen deporte habitualmente en las instalaciones deportivas municipales
- El programa “Marca un gol y engánchate al deporte” ha introducido a las entidades deportivas en los colegios en horario lectivo y dando un total de 400 horas
- 600 niños y niñas cada año disfrutan del deporte base, 512 de la Escuela Deportiva, 200 de los Juegos escolares y 700 de la Escuela de Verano
- Jornadas de deporte en los barrios

...

Un resumen / y 2

...

- 37.000 usos del Programa Deporte-Salud para la gente mayor con 65 horas semanales de actividades
- 815 personas, la mayoría mayores, participan en el ciclo de paseos "Camina cap a la Salut"
- 2.200 personas de todas las edades en los Cursos de Natación
- Programa deportivo especial para personas con disminución
- 500 participantes cada año en la Cursa de Primavera
- Grandes acontecimientos deportivos: Open de España de BTT, Descenso Internacional de Mountain Bike ...



estrategia
naos